

《社會福利臺灣探索研習營》

長期照護與社區發展

活動日期：10月12日至10月15日（共四天三夜）

研習營課程大綱

長照講堂

- 【全球未來課題】
- 【健康生活聰明照護】
- 【在地安老】
- 【長期照顧與社會住宅】
- 【預立醫療決定】

拜會機構

- 【社區關懷據點】
- 【老人養護機構】

成果發表

- 社區整體照顧模式計畫提案

研習營計劃簡表

活動名稱	社會福利臺灣探索研習營-長期照護與社區發展
活動目的	隨著醫藥科技日新月異，人類平均壽命逐漸延長，慢性疾病與功能障礙的需求也逐漸增加。臺灣自從 1993 年起進入高齡化社會，2018 年臺灣老年人口占總人口達 14% 以上進入「高齡社會」。長照講堂讓兩岸學員了解高齡化和長期照護的社會福利措施，除了被照顧者外，本研習營一方面連結社區整體照顧模式，另一方面也切入家庭照顧者，進一步認知家庭照顧者是不可忽視的角色。研習營帶領兩岸學生瞭解台灣長照十年計劃 2.0 的具體內容與政策目標，並分別從產業端、預防醫學端、住宅環境以及自主人權的層面共同探討，讓兩岸學生思考面臨高齡化社會所面對的困境，並且尋求多元方式讓高齡者得到完善的老年生活。
主辦單位	行政院大陸委員會
辦理時間	2017 年 10 月 12 日 15 日
活動對象	18 歲~28 歲就讀臺灣大專院校之兩岸學生(臺灣學生、短期研修陸生、修讀學位陸生)，不包含港、澳學生，共計 50 位。
活動地點	台北市
活動內容	<p>一、長照講堂</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 【全球未來課題】長期照護十年計劃 2.0 2. 【在地安老】老人的社區照護與居家照護 3. 【社會住宅】從長者住宅談臺灣未來的居住新趨勢 4. 【健康生活聰明照護】淺介老人居家生活照護之輔具應用 5. 【預立醫療決定】病人自主權 <p>二、實地走訪與觀摩</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 【老人長期照護機構】 2. 【社區關懷服務據點】 3. 【老人養護機構】 <p>三、成果發表</p> <p>【長期照護與社區關懷】社區整體照顧模式計畫提案</p>
預期效益	<p>一、提升友愛公民之素養，樹立兩岸青年對高齡者與失能者關懷之意識。</p> <p>二、培養志願服務精神，學習身體力行為社會貢獻心力。</p> <p>三、打開兩岸青年國際視野，鼓勵其主動關心全球未來議題。</p> <p>四、期許兩岸青年不分國界，皆能成為地球村時代的社會公民。</p>
活動費用	免費，(包含課程、住宿、飲食、保險)，但為了確保資源不被浪費，學員收到錄取通知後指定日期內劃撥保證金新台幣 1,000 元整；逾期繳交者，將視同棄權報名，學員須全程參與活動並於結束後繳交心得報告後退回。
報名資訊	https://www.cyio.org.tw/

研習營課程內容

一、研習目的

臺灣自 1993 年進入「高齡化社會」(65 歲老年人口達總人口 7%)，歷經約 25 年時間即將進入「高齡社會」(65 歲老年人口達總人口 14%)，因此包含高齡人口照顧及安養需求，已成為政府目前最棘手之課題。社會福利臺灣研習營從長照學堂漸進式探討長期照顧十年計畫之課題與相關配套措施；拜會老人長期照護機構和社區關懷據點，了解在地老化與社區發展的配套措施，具體了解提供高齡者之服務和關懷，尋求多元方式讓高齡者得到完善的老年生活。

二、長照講堂



衛生福利部

Ministry of Health and Welfare

【全球未來課題】長期照護十年計畫 2.0

隨著社會變遷與醫療衛生的進步，生育率與死亡率皆出現下降的趨勢，整體人口結構自 1993 年起進入「高齡化社會」，推估於 2018 年進入「高齡社會」，使得長期照顧需求人數也同步增加。同時因臺灣因小家庭結構為主，其照顧功能逐漸式微，使得個人與家庭的照顧壓力日益加重，連帶產生社會與經濟問題，因此從 2007 年行政院核定「長期照顧十年計畫」推動對失能者和弱勢優先的照顧服務，執行與檢討發現，僅有四成使用者使用其正式服務，服務申請資格、項目與時段僵化，缺乏彈性，且未顧及家庭照顧者的支持與服務體系，因此於 2016 年推行「長期照顧十年 2.0 計畫」，目標發揮社區主義精神，實現在地老化，促進長者健康福祉，提升生活品質，降低家屬負擔等等。

【在地安老】

臺灣進入高齡化社會後，長期照護 2.0 期望與社區發站做結合，即為『在地安老』理念付諸實現的最重要場域，因此，必須與照護及醫療功能密切結合，以增加健康年數、減少失能人口、提升長者自癒能力，才能真正落實在地安老的目的，並以此為核心作為未來推動安老、育兒、青創等社區工作的發展平臺。整合發揮更大效益，除衛福部內部與社區工作有關的社工司、照護司、社家署、國健署能先行整合政策作為、對象及目標外，並請勞動部作為提供人力、訓練的支撐系統，確實達成醫療服務、照護服務及社區服務的整合目的。



【預立醫療決定】

病人自主權

人生，終有一死，但我們一輩子在逃避這個結局。在科技發達下，越來越多人在醫療現場被延命加工，一息尚存，卻毫無尊嚴。年初，亞洲第一部善終法案《病人自主權利法》立法通過，開啟「自己善終，自己來」的新紀元。死亡，不再是禁忌與懼怕，而是生命的凝視與整理。清楚交代，告別摯愛。人生最後一哩，預約自己的美好告別。



【社會住宅】

從長者住宅談臺灣未來的居住新趨勢

現今智能科技發展的生活中，坊間出現許多產品都與居住空間有了新連結，如：綠科技、智慧宅就是未來的居住新趨勢，但面臨高齡社會的臺灣，打造兼具有安全性、功能性及尊嚴的居住空間，就是長者住宅的新趨勢。



【健康生活健康照護】

淺介老人居家生活照護之輔具應用

伴隨高齡族群快速成長而產生的生活支援與健康照護需求，已經無法單純由增加照護者人數與照護資源來滿足。近年來科技快速發展、普及，特別是電腦、網際網路、無線通訊科技，已經顯著地改變了人類的生活。從科技面來看，如何應用各種科技輔助，研發適合高齡者使用的科技產品、系統、服務、乃至於生活環境，使得生理機能漸趨衰退的高齡者仍然能夠健康、舒適、安全地享受生活，同時提供子女、家人及專業醫護人員更方便、更有效率的高齡者照護工具，應該是解決高齡化社會生活支援與健康照護問題最重要的策略之一。

三、實地走訪



【社區關懷服務據點】雙連安養中心

1993 年起臺灣已進入高齡化社會的國家，本教會為關心老年事工，實踐老吾老以及人之老之理念，於 1988 年起開辦社區松年大學，從學員熱烈的參與情況，以及看見老人生活照顧的需要，便決定附設雙連安養中心，規劃具有安養照顧、輕度養護、重度養護、長期照護、失智症單元式照護、短期照護、日間照顧，以及社區照顧關懷據點等多功能、多元化、多層級、連續性的一所長期照顧服務機構，並配合政府推展長期照顧十年計畫——大溫暖社會福利套案之旗艦計畫政策，計畫將雙連具有的資源及經驗，延伸承辦社區式及居家式的照顧服務。



【老人長期照護機構】【老人養護機構】台北市老人安養護中心

台北市老人安養護中心成立宗旨：照顧弱勢族群，善盡社會責任，結合社區資源，促進老人福利。2002 年由臺北市政府社會局以公辦民營 OT 方式委託「財團法人臺北市立恆安老人養護中心」經營「臺北市兆如老人安養護中心」；以「安全、充實、尊嚴、快樂」的核心價值，讓長者獲致溫馨的頤養生活。

研習營日程安排

第一天 10 月 12 日(星期四)

時間	主題	內容	地點
10:00-10:30	兩岸學員於「劍潭教學大樓」報到		
10:30-12:00	開幕式	1. 開幕式 2. 主辦單位介紹 3. 營隊課程介紹 4. 學員破冰活動	劍潭青年 活動中心 教學大樓
12:00-13:00	午餐		
13:00-15:00	【全球未來課題】	題目：長期照護十年計劃 2.0	劍潭青年 活動中心 教學大樓
15:10-17:10	【在地安老】	題目：老人的社區照護與居家照護	
17:30-18:00	辦理入住		劍潭青年 活動中心 住宿大樓
18:00-19:00	晚餐		
19:30-22:00	小組時間		
22:00	晚點名、就寢		

第二天 10 月 13 日(星期五)

時間	主題	內容	地點
7:00-7:30	起床、盥洗		住宿大樓
7:30-8:30	早餐、早操		
9:00-10:30	【走訪與觀摩】	參訪老人長期照顧中心(長期照護型)	台北市兆如老人養護中心
10:00-12:00	【走訪與觀摩】	參訪老人長期照顧中心(養護型)	
12:00-13:30	午餐		
13:30-17:00	【走訪與觀摩】	參訪老人服務中心 陪同老人們一起進行園藝療程，體驗拈花惹早帶來的物理治療與心靈治療效果	台北市兆如老人養護中心
17:30-18:00	交通時間，返回「劍潭青年活動中心」		
19:00-20:00	晚餐		劍潭青年活動中心
20:00-22:00	小組時間		

22:00	就寢		住宿大樓
第三天 10 月 14 日(星期六)			
時間	主題	內容	地點
7:00-7:30	起床、退房		住宿大樓
7:30-8:30	早操、早餐		
9:00-12:00	【走訪與觀摩】	參訪新北市社區服務據點	雙連安養中心
12:00-13:00	午餐		
14:30-15:30	【健康生活聰明 照護】	淺介老人居家生活照護之輔具應用	劍潭青年 活動中心
15:30-16:30	【社會住宅】	從長者住宅談臺灣未來的居住新趨勢	
16:30-17:30	【預立醫療決定】	病人自主權	
18:00-19:30	晚餐		劍潭青年 活動中心
19:30-22:00	小組時間		
22:00	就寢		
第四天 10 月 15 日(星期日)			
時間	主題	內容	地點
7:00-7:30	起床、盥洗		住宿大樓
7:30-8:30	早操、早餐		
9:00-9:30	準備規劃競賽		劍潭青年 活動中心 教學大樓
9:30-11:00	【社會福利與社 區關懷競賽】	社區整體照顧模式計畫提案競賽	
11:00-11:30		評審講評	
11:30-12:30		頒獎典禮、結業式	
12:30-13:30	午餐		
13:30	賦歸		

課程講師陸續邀請中